

Pravidla národní házené přípravek

Odlišnosti od článků pravidel národní házené

"Následující ustanovení pravidel sledují podporu spoluúčasti všech hrajících dětí. Zdůrazňují myšlenku, že prožitek ze hry by měl mít přednost před konečným brankovým výsledkem. Radost ze hry a výchovné působení stojí v popředí. Měli bychom mít vždy na paměti, že je třeba hrát hru pro její podstatu, ne pro zisk bodů za každou cenu."

HŘIŠTĚ A INVENTÁŘ

- 1) Hraje se na šířku házenkářského hřiště (umožňuje pro turnaje využití dvou hřišť na hrací ploše - z bezpečnostních důvodů se v tomto případě nechá volná střední třetina). Hřištěm je tedy obdélník o rozměrech 30 x 15 metrů. Využívá se nalajnovaných čar na házenkářském hřišti (vyjma brankoviště a středu hřiště).
- 2) Brankoviště je půlkruh o poloměru 5 m se středem uprostřed branky vyznačený na hrací ploše. Doporučené lajnování – na písku lajnovačkou, na asfaltu a umělém povrchu křídou nebo vhodnou lepicí páskou, na umělé trávě lajnovačkou (ideální je šmolka, ale docela vidět je i obyčejné vápno).
- 3) Střed hřiště je označen křížkem.
- 4) Rozměr branky: výška 2 metry, šířka 2 metry (materiál pro první rok necháváme na možnostech oddílů, ovšem s přihlédnutím na bezpečnost hráčů)
- 5) Hraje se handbalovým míčem velikosti č. 1 (50-52 cm)

DRUŽSTVO

- 1) Počet hráčů v družstvu je omezen na 8.
- 2) Pro sezonu 2014/2015 tvoří družstvo hráči narození po 1.9.2005, v družstvu mohou být děvčata i chlapci.
- 3) Na hřišti jsou vždy 4 hráči (3 v poli + brankář). Klesne-li počet členů družstva z jakékoliv příčiny pod tento minimální počet, je utkání ukončeno.

PRAVIDLA HRÝ

- 1) Hrací doba je 2 x 20 minut, přestávka 10 minut (při turnajovém systému je možný dle rozpisu turnaje minimální čas 2x10 minut s přestávkou 5 minut).
- 2) Družstvo nemá kapitána, nelosuje se, výhoz v prvním poločase má domácí družstvo.
- 3) Volbu strany má hostující celek.
- 4) Základní postavení hráčů - brankář stojí v brance na brankové čáře, bránící hráči před čarou brankoviště, útočící hráči na pomyslné půlicí čáře vzdáleni od sebe 4 m, střední rozehrávající útočník na značce středu hřiště.
- 5) Při rozehrání ze středu hřiště hod nesmí směřovat dozadu na brankáře. Je nutno dodržení pravidla 4 metrové vzdálenosti, první se musí po rozehrávce míče dotknout hráč rozehrávajícího družstva. Není-li v době rozehrávky na hřišti v obou družstvech předepsaný počet čtyř hráčů, nesmí rozhodčí zahájit hru.
- 6) Je možno libovolně střídat brankáře do pole a zpět při přerušené hře (v nepřerušené hře lze brankáře vystřídat pouze za hráče ze střídačky). Brankáře nelze střídat při přerušené hře, kdy byl odpískán pokutový nebo trestný hod (pouze v případě zranění). Jinak hráči se mohou střídat kdykoliv v průběhu utkání.
- 7) Hráč, který jde při střídání (v prostoru střídačky) ze hřiště, nesmí již nijak zasáhnout do hry, ale místo něho může jít do hry nový hráč (obdobně jako v hokeji.). Díky živelnosti v této kategorii se tedy nedodržuje do puntíku pravidlo o střídání, že musí dříve střídaný hráč hřiště opustit, než přijde střídající). Špatné střídání se řeší napomenutím, v případě získání nesportovní výhody s tím spojené, následuje pokutový hod.
- 8) Každý trenér má právo v každém poločase na oddechový čas v délce trvání max. 1 minuty.
- 9) Hraje se systémem 3+1 bez omezení rozsahu pohybu, tedy všichni brání a všichni útočí. Brankář nesmí překročit pomyslnou polovinu hřiště (střed hřiště je označen křížkem), do brankoviště mohou vstoupit všichni útočící hráči, nemohou odtud však střílet a jakkoliv bránit brankáři v chytání. Z bránících hráčů může mimo brankáře vstoupit do brankoviště pouze obránce, (rozlišení obrany - viz bod 14).
- 10) Při rohovém hodu odchází záložník nebo obránce na značku středu hřiště
- 11) Postavení mimo hru neexistuje.
- 12) Lze hrát směrem do vlastní obranné poloviny.
- 13) Dodržování základních pravidel národní házené jako je dvousekundové držení míče, 4m při rozehrávkách, rozehrávky z pevné nohy, přešlapy, možnost využít obránce v brance při trestném hodu, výhody, volné, trestné a pokutové hody za jednotlivé přestupky atd. jsou zachovány dle pravidel NH.
- 14) Páskami se rozlišuje obránce, nikoli záložníci (aby nebylo na jednom brankovišti „přepáskováno“ - možno zajistit i rozlišovací dresy odlišných barev).

15) Tresty

- přestupky řešené dle pravidel NH žlutou kartou – slovní pokárání.
- závažnější přestupek řešený v pravidlech NH červenou kartou – pokutový hod (i přestupek ve formě slovní kritiky rozhodčího ze strany trenéra a vedoucího družstva).
- v případě trestu odpovídajícímu dle pravidel NH osobnímu trestu (zde hlavně jakýkoliv vulgarismus) - pokutový hod a vyloučení hráče do konce utkání. Družstvo ovšem pokračuje dále ve složení 3+1.

16) Soutěže je možno hrát i turnajovým způsobem.