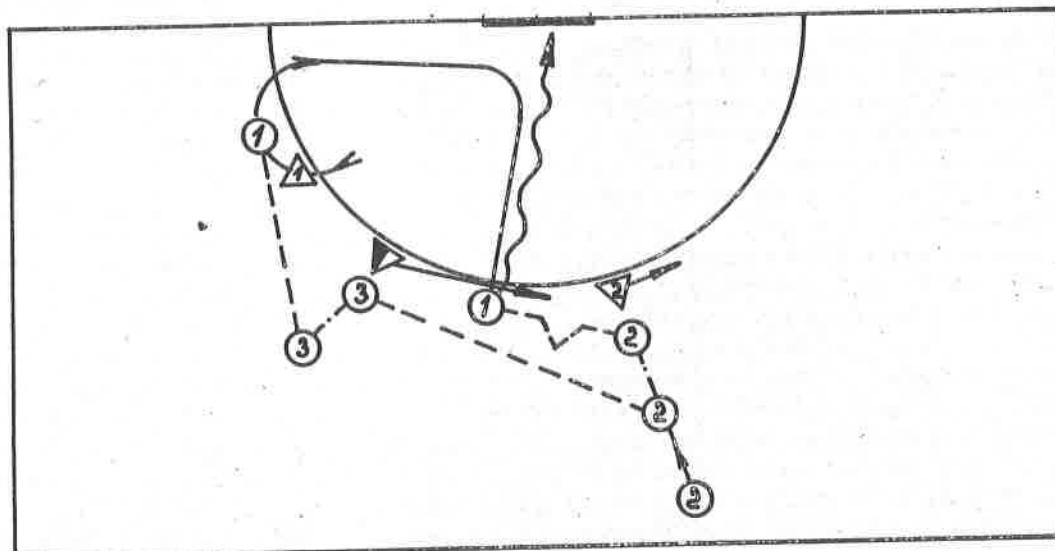
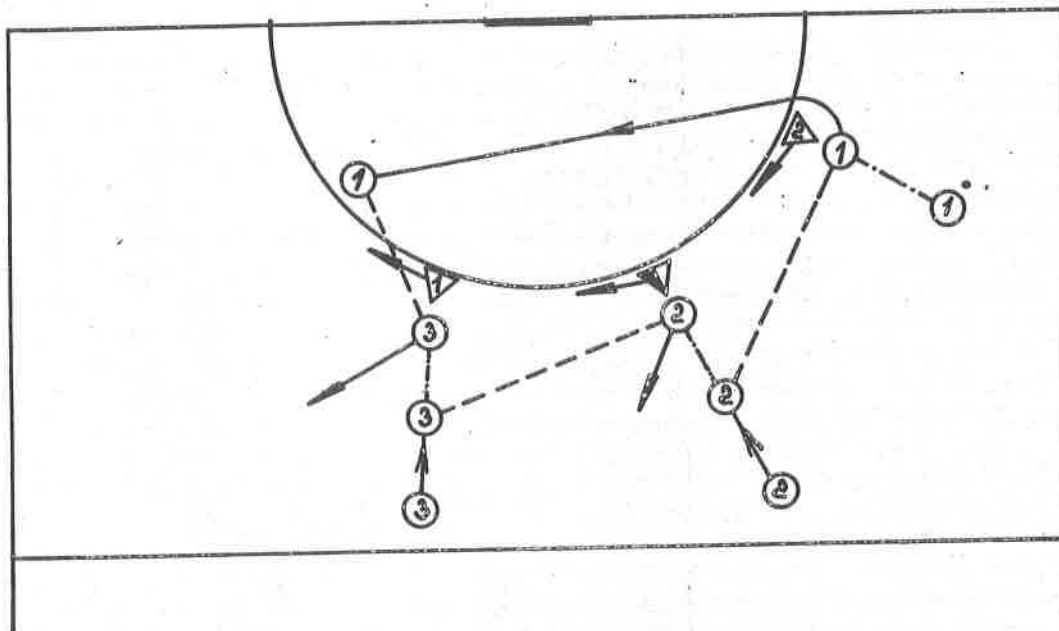


DVOJSYTÉM: ŠNÚRA klasická - vrácená



Popis nácviku a provedení.

Postavení: systém má zahájení z pravé strany a je popsán v systému "šnůra klasická".

Provedení: dvojsystém začínáme z pravé strany. Po odehrání systému "šnůra klasická".

Ú 1 po obdržení přihrávky provede výkrok, nebo krátký výběh z brankoviště, - a okamžitě přihrává zpět na Ú 3, - který si pro přihrávku odstoupil 2-3m od brankoviště, - vybíhá zpět do brankoviště k sehrání systému "šnůra vrácená" na úroveň první tyče.

Dvojsystém končí na levé straně brankoviště, kde střílí buď:

Ú 1 - levák ovládající výkrok z brankoviště za obráncem, nebo

Ú 3 - v případě, že Ú 1 bude blokován Z 1, který odehraje míč vlevo na volného Ú 3.

Důležité: - zvládnout oba systémy v přihrávkách na jeden dotyk /rychlost/,

- v přesné návaznosti pohybu každého hráče,

- s náprahem při každém zpracování míče před odehráním, kdy lze střílet.