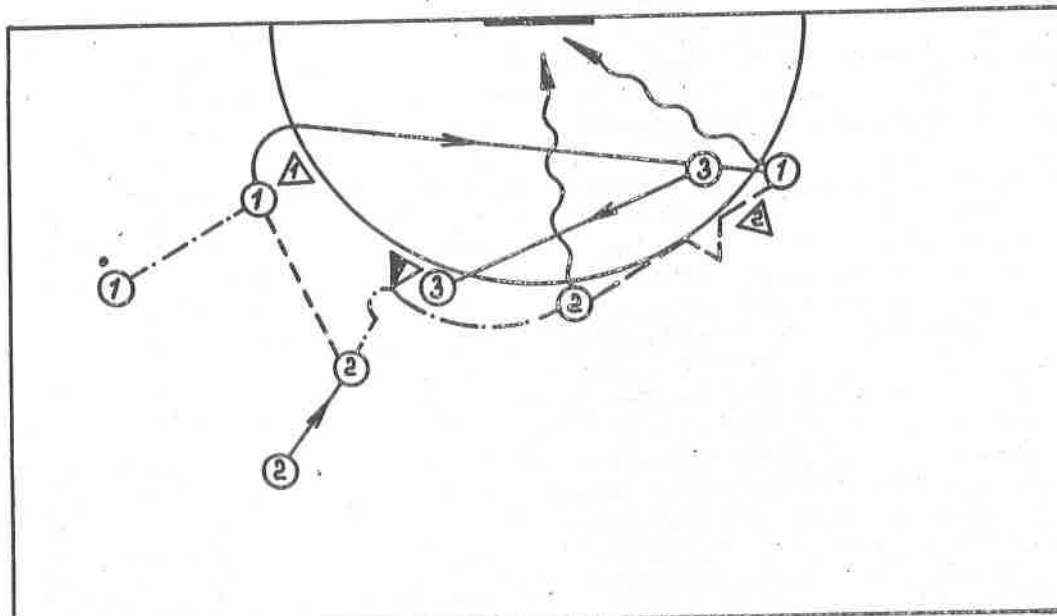


## ZABLOKOVANÝ OBRÁNCE



### Popis nácviku a provedení.

**Postavení:** Ú 1 - asi 4m od brankové čáry a 6-7m od brankoviště  
 Ú 2 - 6-7m od brankoviště, 6-7m od postranní čáry  
 Ú 3 - v pravé části brankoviště uvnitř, 2-3m od brankové čáry.

**Provedení:** Ú 1 - nabíhá kolmo proti brance, před Ú 1 naznačuje střelbu a odehrává míč na kolmo nabíhajícího Ú 2, - po odehrání míče přebíhá brankovištěm na pravou stranu za Ú 1, - kde se připravuje k ukončení systému střelbou výkrokem, nebo obrátkou do pádu.  
 Ú 2 - po převzetí přihrávky dokončí kolmý náběh a před obráncem naznačí střelbu výklonem, nebo podstřelem, - v tom momentě je obránce blokován Ú 3 a provede ostrou klíčku vpravo mezi Ú 3 a Ú 2, - kde střílí. Je-li blokován Ú 2, - přihrává vpravo na vykračujícího nebo již připraveného Ú 1, který akci teprve dokončí.  
 Ú 3 - v okamžiku střeleckého náprahu Ú 2 před obráncem, - vyběhne z brankoviště za obránce a blokuje jeho pohyb za Ú 2.

**Důležité:-** nutno nacvičit souhru v pohybu Ú 2 a Ú 3 při blokování,  
 - Ú 3 se postaví za obránce bočně k brankovišti, bez bránění rukama nebo tělem/stojí/, - nejlépe ruce ve vzpažení.

**Zařazení útočníků:-** č.1 pravák  
 č.2 pravák /nebo levák při zahájení systému z druhé strany  
 č.3 pravák nebo levák.