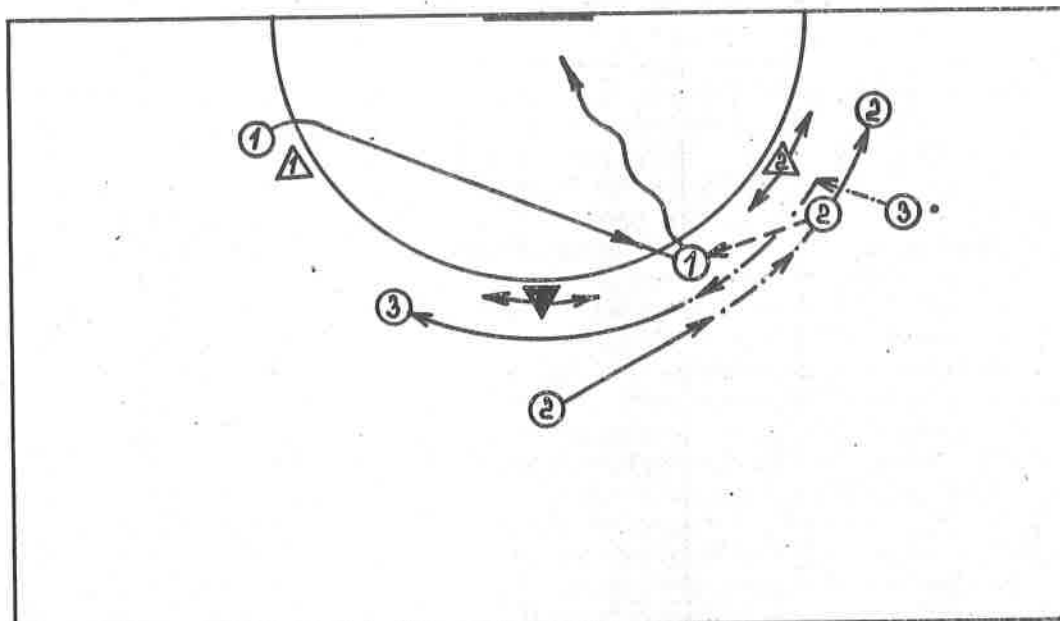


Kříž z křídla



Popis nácviku a provedení.

Postavení: Ú 1 - za Z 1 na brankovišti 2-3m od brankové čáry
 Ú 2 - na středu proti obránci, - 5-6m před brankovištěm
 Ú 3 - vlevo před Z 2 kolmo k brance, - 5-6m od brankoviště.

Provedení: Ú 3 - s míčem nabíhá kolmo na branku, - před Z 2 naznačí střelbu, - provede však s míčem náběh na střed brankoviště směrem k Ú 2, - který proti němu nabíhá, - předává mu míč, - a pokračuje v pohybu před obráncem k Z 1.
 Ú 2 - zahájí náběh proti Ú 3 až po jeho rozběhu z křídla k němu, - převezme míč a pokračuje v přeběhu před Z 2, - naznačuje před střelbu z běhu, - přihrává však míč vybíhajícímu Ú 1 před brankoviště ke střelbě.
 Ú 1 - po vyběhnutí Ú 2 ke křížování s Ú 3, - vyběhne rychle brankovištěm za obránce do volného prostoru, - kde dostává přihrávku od Ú 2 a výkrokem, nebo pádem střílí. Při záskoku Z 2, - přihrává Ú 2 zpět ke střelbě.

Důležité:- Ú 2 začíná pohyb proti Ú 3 až po zahájení jeho náběhu z křídla směrem na střed.
 Ú 1 vybíhá těsně za obránce, aby mu zůstal prostor ke střelbě.
 Ú 2 zůstává 1-3m před brankovištěm pro případ, že Z 2 půjde blokovat Ú 1 a zůstává tak volný ke střelbě, nebo pokračování na další systém.

Zařazení útočníků:- č.1 pravák
 č.2 pravák
 č.3 levák.