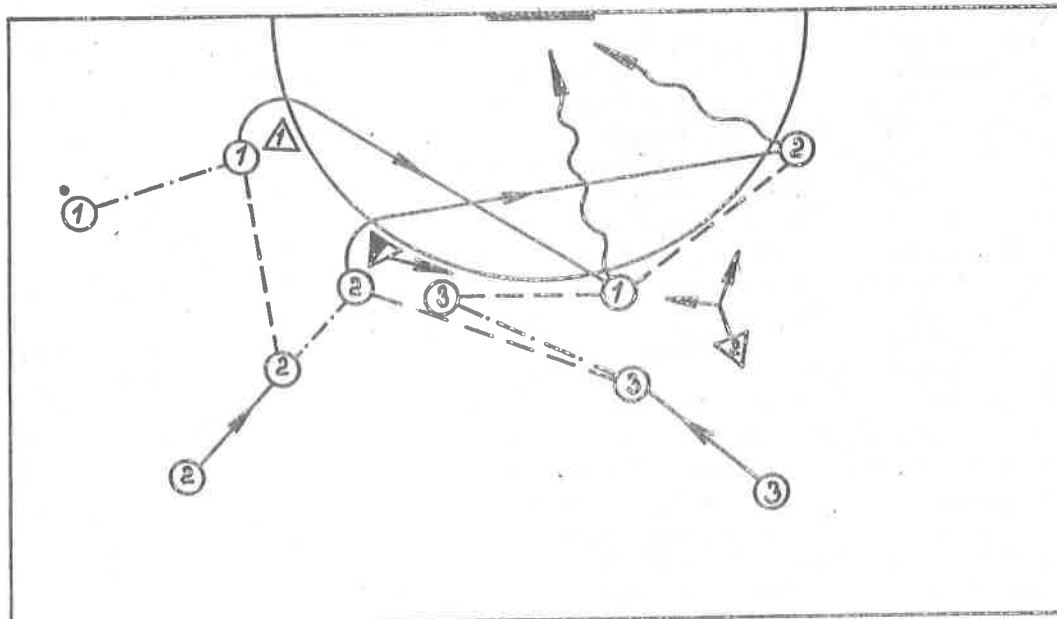


ŠNŮRA dlouhá



Popis nácviku a provedení.

Útočník 1 - nabíhá kolmo proti brance a před záložníkem 1 naznačuje střelbu.- z náprahu přihrává do kolmého náběhu Ú 2,- probíhá brankovištěm mezi obráncem a záložníkem 2,- kde je připraven po přihrávce Ú3 zakončit střelbou.

Útočník 2 - po zpracování přihrávky dokončí kolmý náběh před obráncem a z náprahu na střelbu přihrává do šikmého náběhu Ú 3,- probíhá brankovištěm za záložníka 2,- kde je připraven přihrávkou od Ú 3, nebo Ú 2 zakončit systém střelbou.

Útočník 3 - dokončí šikmý náběh před obráncem, kde z náprahu přohrává buď na Ú 1,- nebo je-li bráněn z 2,- na Ú 2.

Důležité: - dbát na kvalitní přihrávky do pohybu,
- v žádném případě nesmí Ú 3 at levák nebo pravák přeběhnout při šikmém náběhu postavení obráncem. Došlo by k převzetí Ú 3 z 1.

Postavení útočníků:- č.1 - pravák
 č.2 - pravák
 č.3 - levák /pravák/.