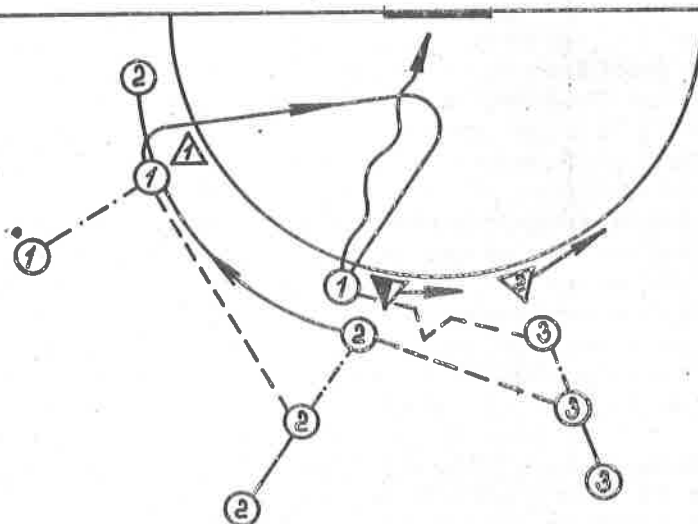


Š N Ů R A v r á c e n á



Popis nácviiku a provedení.

Ze základního postavení jako u "šněry klasické"

ÚTOČNÍK 1: nabíhá kolmo na brankoviště proti záložníkovi 1, naznačuje střelbu, a přihrává do náběhu útočníkovi 2, - naznačí přeběh brankoviště, který na úrovni první brankové tyče, - přeběh změní na zaběhnutí za obránce, - kde ukončí střelbou systém.

Útočník 2: dokončí s míčem kolmý s náprahem před obráncem, - a přihrává znovu do náběhu útočníkovi 3, - po odhození míče přebíhá vlevo za záložníka 1 a váže jeho pozornost a postavení.

Útočník 3: pokračuje v náběhu s náprahem před záložníka 2, - naznačuje basketbalovým způsobem přihrávku vpravo, - ale přihrává míč klepnutím o zem na střed brankoviště za obráncem útočníkovi 1 k zakončení systému střelbou.

Důležité:- nacvičovat přihrávku s pohledem vpravo, nikoliv předem na vybíhajícího útočníka na středu,
 - systém provádět až po dokonalém zvládnutí "šněry klasické" k oklamání obrany,
 - ukončit předem kvalitní nácviik přihrávky, "úderem o zem".

Zařazení útočníků:- č.1 "levák", výhoda ke střelbě s obratem střelné ruky od obránce,
 - č.2 "pravák"
 - č.3 "pravák" nebo "levák", výhoda při přihrávce do koncového postavení systému.